



27 de agosto 2025

Estimado Padre/Madre o Tutor(a):

Su estudiante está inscrito en un curso de Hábitos Saludables que incluye instrucción en desarrollo humano. El Proyecto de Ley de la Cámara del Senado de Texas 1525 (2021) y el Proyecto de Ley del Senado 12 (2025) requieren el consentimiento por escrito de los padres/tutores antes de que un estudiante reciba instrucción en desarrollo humano.

Se utilizarán los materiales curriculares *Goodheart-Wilcox Texas Middle School Health Skills* para apoyar la instrucción de desarrollo humano en el curso de Hábitos Saludables de 6.º grado. Solo se utilizará el contenido alineado con los *Texas Essential Knowledge and Skills (TEKS)* dentro de la publicación. La instrucción de desarrollo humano incluye temas como adolescencia y pubertad, desarrollo intelectual, sentimientos sexuales, embarazo en la adolescencia e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), así como las decisiones y responsabilidades que conlleva convertirse en padre o madre. Educar a los estudiantes para que desarrollen conductas saludables hoy puede mejorar su salud general y contribuir a patrones de bienestar que se extiendan hasta la adultez. El distrito confía en que la información presentada a los estudiantes sobre este tema es apropiada para su edad y nivel escolar; sin embargo, los padres tienen el derecho de revisar el plan de estudios y excluir a su estudiante de esta instrucción.

**David Halbert**  
Especialista en  
Instrucción de Currículo  
de Salud y Educación  
Física  
5900 Evers Road  
San Antonio, Texas  
78238-1606  
Tel: 210.397.8144  
www.nisd.net

Los padres/tutores pueden revisar los recursos de las siguientes maneras:

- El libro de texto en línea se puede consultar en: <https://www.g-w.com/essential-health-skills-ms-2023> o comunicándose con el editor Goodheart-Wilcox al (800) 323-0440.
- Los materiales curriculares se pueden revisar coordinando con el Director Académico del plantel o contactando a David Halbert, Especialista en Instrucción de Salud y Educación Física.

Por favor, indique a continuación si prefiere que su estudiante participe o no en la instrucción de desarrollo humano. Si elige la opción de exclusión (*opt-out*), o si no recibimos respuesta, su hijo(a) participará en una actividad instruccional alternativa proporcionada en un lugar separado dentro del plantel. Los estudiantes no estarán sujetos a medidas disciplinarias, sanciones académicas ni otras consecuencias, independientemente de su decisión.

Si tiene preguntas, por favor visite la página web de nuestro distrito: <https://www.nisd.net/district/health-pe/middle-health> o comuníquese con David Halbert, Especialista en Salud y Educación Física de NISD, al (210) 397-8144 o [david.halbert@nisd.net](mailto:david.halbert@nisd.net).

Atentamente,

*David Halbert*

David Halbert  
Departamento de Salud y Educación Física  
Especialista en Instrucción

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_ N.º de estudiante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Prefiero que mi estudiante reciba instrucción sobre desarrollo humano

\_\_\_\_ Prefiero que mi estudiante NO reciba instrucción sobre desarrollo humano

Fecha: \_\_\_\_\_ Firma del padre/madre/tutor(a): \_\_\_\_\_

**Devuelva este formulario de permiso firmado al maestro/a de Hábitos Saludables.**