

**Distrito Escolar Independiente de Northside**  
**Departamento de Servicios de Salud**  
**Información de exámenes de salud del estudiante**

El estado de Texas ordena a los distritos escolares que evalúen a los estudiantes en varias áreas. Los siguientes exámenes de salud se llevarán a cabo durante el año escolar.

**Examen de la visión y la audición: Prekínder, Kínder, 1º, 3º, 5º y 7º grado.** Para el segundo y cuarto grado, los estudiantes nuevos en el distrito serán examinados. Prekínder y Kínder serán evaluados en el primer semestre del año escolar. Para los estudiantes en 1º, 3º, 5º y 7º, el examen se llevará a cabo en cualquier momento dentro del año escolar. Si un estudiante no aprueba la evaluación inicial de la vista o la audición, una segunda evaluación se llevará a cabo en aproximadamente 2-4 semanas. Si un estudiante no pasa la segunda evaluación, el personal de enfermería de la escuela enviará una carta de remisión a la casa.

**Evaluación de Texas de Riesgo de Diabetes de Tipo 2 (evaluación visual del cuello): Alumnos de 1º, 3º, 5º y 7º grado.** La acantosis nigricans es un marcador cutáneo (generalmente visto en la parte posterior del cuello) asociado con niveles altos de insulina y se considera un factor de riesgo para la Diabetes de Tipo 2. Los estudiantes que tengan el marcador en la piel serán evaluados individualmente para la altura, el peso y la presión arterial y una remisión escrita con los resultados de la evaluación será enviada a casa por el personal de enfermería de la escuela.

**Exámenes espinales (exámenes visuales de la espalda):** Personal de enfermería de la escuela revisará a los estudiantes para detectar signos de problemas espinales, como la escoliosis. Esta evaluación generalmente ocurre durante el primer semestre del año escolar. **Las niñas son examinadas a la edad de 10 años o durante el semestre de otoño de 5º grado y nuevamente a la edad de 12 años o durante el semestre de otoño del 7º grado. Los niños son examinados a los 13 o 14 años o durante el semestre de otoño del 8º grado.** La detección temprana de un problema espinal puede facilitar mucho el tratamiento y prevenir problemas graves de salud. El evaluador observará la espalda del estudiante mientras él / ella se pone de pie y se inclina hacia adelante. Si un estudiante no pasa la evaluación, el personal de enfermería de la escuela enviará una carta de remisión a la casa.

- En lugar de los exámenes proporcionados por la escuela:
  1. Los padres o tutores legales pueden proporcionar un registro de examen de salud reciente firmado por un profesional con licencia.
  2. El Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas permite a los padres o tutores legales proporcionar una declaración firmada de que la visión, audición o examen de la columna vertebral entra en conflicto con los principios y prácticas de una iglesia o denominación religiosa a la que el/la declarante adhiere o de la cual es miembro.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor no dude en contactarse con el personal de enfermería de su plantel.