

WEEK OF MARCH 17-20

DOWN SYNDROME AWARENESS WEEK

NOTHING DOWN ABOUT IT!



**TUE
17**

MOVE FOR INCLUSION

Wear workout gear, athletic wear, or comfy clothes and sneakers.

We're moving our bodies to celebrate strength, perseverance, and inclusion!

**WED
18**

ROCK YOUR SOCKS DAY

Wear crazy, colorful, mismatched socks to celebrate what makes each of us unique.

Let's show that different is awesome and inclusion rocks!



**THU
19**

SHINE BRIGHT DAY

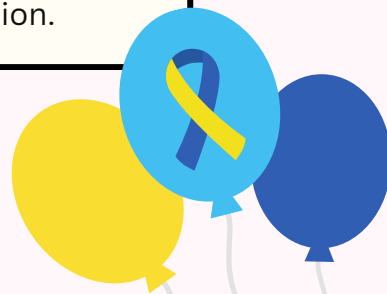
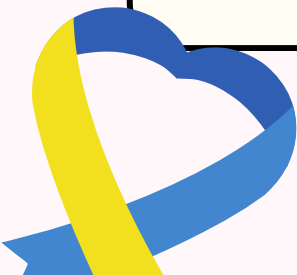
Wear blue and yellow, the colors that represent Down syndrome awareness.

Let's fill the school with positivity, kindness, and support.

**FRI
20**

BE YOU-NIQUE DAY

Dress to show your personality — favorite hobby gear, bright colors, fun accessories, or something that makes you feel confident. Celebrate individuality and inclusion.



SEMANA DEL 17 AL 20 DE MARZO

SEMANA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN



**MART
17**

MUÉVETE POR LA INCLUSIÓN

Ponte ropa de entrenamiento, ropa deportiva o ropa cómoda y zapatillas. ¡Estamos moviendo nuestros cuerpos para celebrar la fuerza, la perseverancia y la inclusión!

**MIER
18**

DÍA DE LAS CALCETAS LOCAS

Usa calcetas locas, coloridas y desparejadas para celebrar lo que nos hace únicos. ¡Mostremos que ser diferente es increíble y que la inclusión rockea!



**JUEV
19**

BRILLA DÍA

Usa azul y amarillo, los colores que representan la concienciación sobre el síndrome de Down. Llenemos la escuela de positividad, amabilidad y apoyo.

**VIER
20**

SÉ ÚNICO DÍA

Vístete para mostrar tu personalidad — ropa de tu pasatiempo favorito, colores brillantes, accesorios divertidos, o algo que te haga sentir seguro. Celebra la individualidad y la inclusión.

