

# Prácticas recomendadas de aprendizaje a distancia de NISD para padres de estudiantes de primaria

	<p><b>Establecer y seguir rutinas todos los días</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ayude a su hijo a levantarse y vestirse a un tiempo razonable para comenzar el día, seguir las rutinas de acostarse, establecer y/o continuar las reglas para el uso de dispositivos digitales</li><li>• Identificar un espacio tranquilo para el aprendizaje</li><li>• Crear un horario en su casa que incluya desayuno, almuerzo, actividad física al interior o exterior de su casa y, por supuesto, el aprendizaje</li><li>• Permita el tiempo social adecuado con amigos y familiares por teléfono, texto y videochat</li></ul>
	<p><b>Apoyar el trabajo escolar</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brinde apoyo y aliento a su hijo/a</li><li>• Espere que su hijo/a haga su parte en el aprendizaje</li><li>• Asegúrese de que las tareas se hayan completado y entregado</li><li>• Ayude a su hijo/a a comunicarse con el maestro si necesita más apoyo o tiene preguntas - conozca la disponibilidad del maestro/a</li></ul>
	<p><b>Comience y termine cada día con estas preguntas</b></p> <p>Por la mañana se podría preguntar,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué tareas tienes hoy? ¿Cómo pasarás tu tiempo?</li><li>• ¿Qué materiales necesitas? ¿En qué te puedo ayudar?</li></ul> <p>Al final del día usted podría preguntar:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Hasta dónde llegaste con tus tareas hoy?</li><li>• ¿Qué descubriste o aprendiste? ¿Qué podríamos hacer para mejorar mañana?</li></ul>
<p><b>Saber dónde obtener ayuda</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Preguntas sobre tareas, recursos, Google Classroom? Envíe un correo electrónico a su <b>maestro/a</b></li><li>• ¿Preguntas sobre el nombre de usuario, la contraseña y el soporte técnico de Google Classroom? Envíe un correo electrónico al HelpDesk de NISD en <b>helpdesk@nisd.net</b> o llame al <b>210-397-7700</b></li><li>• ¿Preguntas sobre cómo reparar su dispositivo emitido por el distrito o sobre WiFi? Llame a NISD Technology Repair al <b>210-397-0020</b></li><li>• ¿Preguntas sobre la instrucción, los recursos, el programa o el apoyo de Educación Especial? Llame a la oficina de Educación Especial línea directa al <b>210-398-2522</b></li><li>• ¿Preguntas sobre apoyo adicional de consejería? Llame al <b>210-397-1257</b></li><li>• ¿Preguntas sobre las actualizaciones de NISD, incluyendo preguntas sobre COVID-19? Acceda al sitio web de NISD en <a href="http://www.nisd.net">www.nisd.net</a></li></ul>	