



PADRES, ESTUDIANTES Y PERSONAL,  
¡ESTÁN INVITADOS!

# *Atención plena, lunes por la mañana*

BIBLIOTECA JOHN GLENN | 7:20-7:40 AM  
LOS LUNES 17 DE FEB. AL 18 DE MAYO.

- MANDALAS
- ESTRATEGIAS DE AUTORREGULACIÓN (ESTIRAMIENTO Y RESPIRACIÓN)

